

【2019年度 <sup>ねんど</sup>家庭教育学級<sup>かていきょういくながきゅう</sup>】

# たの こどもと楽しむ

# まな こどもから学ぶ



いっしょにふれあい<sup>たの</sup>しみ、また、こどもとの<sup>かか</sup>関わり<sup>かた</sup>方をこどもたちから<sup>まな</sup>び、  
自分自身も<sup>み</sup>見つめ<sup>まいにち</sup>ながら<sup>じぶん</sup>毎日自分らしく<sup>こそだ</sup>子育てをするヒントを<sup>みつけよう</sup>。

① 1月25日(土) 講師：ヨーガ療法士 工藤奈津子さん

【心と身体を見直すヨガ】

② 1月29日(水) 講師：リトミック講師 野田麻弥さん

【リトミック】  
(1歳半～のお子さん向け)

③ 2月1日(土)★ 講師：子どもの虐待防止センター 豊田悦子さん

【「イライラしない親子関係って？」～どならない・たたかない子育て～】

④ 2月12日(水)★ 講師：桜本保育園栄養士 徳元真美さん

【保育園の食から学ぶ～お弁当をつくってみよう！～】

⑤ 2月19日(水)★ 講師：川崎市南部地域療育センター 小林雅之さん

【こどもの育ちと、成長に合った関わり方】

⑥ 3月4日(水) 講師：にこにこあおむし人形劇団

【人形劇を楽しむ「うさぎのうーたんとゆかいな仲間たち」その他】

場所：川崎市ふれあい館

時間：10:00～11:30 (⑥のみ10:00～11:00)

対象：各回 就学前のお子さんと保護者 (★は保育あり)

申込：電話か来所で参加したい回をお知らせください。

主催：川崎市教育委員会/川崎市ふれあい館

## ＜講師紹介＞

### ●ヨーガ療法士 工藤奈津子さん

ヨーガで自らの精神疾患を克服したのをきっかけに指導者となることを決意する。現在、ヨーガ療法士（セラピスト）として活動し、心身医学の観点から心と身体の根本治療を目指す。

### ●リトミック講師 野田麻弥さん

桐朋女子高等学校音楽科、同大学演奏学科声楽専攻を卒業。

歌手としてコンサートをする傍ら、幼児音楽教育に特化したリトミック講師としても活動している。

### ●にこにこあおむし人形劇団

梶ヶ谷を中心に、主に川崎と横浜を中心に子育て支援センター、こども文化センター、保育園などで活動しているママたちによる人形劇団。

【お問い合わせ：川崎市ふれあい館】

TEL：044-276-4800

☎210-0833

川崎市川崎区桜本1-5-6

(担当：黒岩)

