

2020. 8. 12

発行: 桜本保育園

044(288)2545

えんだよい 8がつごう



毎年 7月は 夏さんが キャンプに山北まで 出かけるのですが 今年は あきらめて 大師公園に 遊びに行ってきました。ローラー滑り台や クジラの山に 大興奮のこどもたちでしたが いつのまにか みんな 水の中に…。いっぱい遊んだ後 中国庭園に行くと なんと 山北の 土洲さんから「来なかったから こんど 保育園に 遊びに行くとよ」という おてがみが 門のところに おいてあったそうです。いつくるのか 楽しみですね

八月になると 突然 真夏の 毎日です。「さー 水遊びの季節！」と 喜んで いられないほど「あつい！」 熱中症にならないように 短時間で すごしています。新型コロナウイルス感染拡大予防のため 換気をしながら クーラーをつけているので 部屋の温度が なかなか下がりません。クーラーを 強くするとクーラーの 冷たい風は こどものからだを 冷やしすぎてしまいます。すだれを かけたり 発泡スチロールを 窓に 張ったり 扇風機や サーキュレーターを 昨年より 増やして 室温を 下げ 努力中です。(P)

新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 今年度の 行事の 見直しを しました

- ★Family Joyfull Day (おうちの人と楽しく過ごす1日) は 中止します。
- ★保育参加は 新入園児のみ 予約制で 行います。おうちの人 の 体調が 悪いときは 中止になります。
- ★個人面談を 月・火・金の お昼寝の時間に おこないます。担任と 日程調整を お願いします。
- ★運動会・クリスマス祝会は 保護者の参加なしで おこないます。DVD や youtube で 様子を お届けする 予定です。
- ★卒園のつどいは 夏さんと 保護者1名の 参加で 行う予定です。卒園を祝う会は 中止します。
- ★ほごしゃの会の イベントは 中止します。
- ★すぱーすPAZは 保護者の 参加は ない 予定です。



News・おしらせ・알림 · balita

♡8月・9月で 職員が 順番に 夏休みを 取らせて いただきます。

♡夏のアルバイト…三浦 李菜さん
8月・9月 2か月います。

♡実習生…横浜こども専門学校 2年生
8月7日～21日

Noticias · 通知 · Tin tức

えんじけんしん 園児健診の 日程が かわいました

| | | | |
|-----|-------|-----|---------|
| 8月 | 0・2歳児 | 9月 | 0・1歳児 |
| 10月 | 0・3歳児 | 11月 | 0・1歳児 |
| 12月 | 0・4歳児 | 1月 | 0・1歳児 |
| 2月 | 0・5歳児 | 3月 | 0・1・2歳児 |



はこの けんさは
9がつ7にち (げつ)



ちょっとひとこと

としをとると クーラーの風が つめたくて… ちょっと 調べてみました。

小さい子どもはまだ自律神経や胃腸の働きが大人ほど整っていないため、部屋を冷やしすぎると大人よりもずっと大きく体に負担がかかります。部屋の温度は27~28度くらいにして体の冷やしすぎに気をつけましょう。

人間は暑さ寒さを感じて体温を調節する力をもっています。しかし小さい子どもはまだ自律神経の働きがととのっていないのでさまざまな影響を受けやすいです。そのため大人の感覚で部屋をクーラーで冷やしすぎてしまうと子どもの体には大人よりずっと大きな負担がかかります。

クーラーを使用する場合は、室温27~28度 湿度50~60%が目安です

東洋医学では体を冷やすのはよくないこととされています。暑い日はお子さんも冷たいジュースやアイスクリームなどをほしがりますね。でも冷たいものを食べただけ食べて体が冷えきってしまうとだるく感じたり元気がなくなります。これは自律神経のバランスが崩れて起こることで消化能力も落ちてしまいます。

熱中症に注意し暑い夏を乗り切るのにクーラーは欠かせませんがそれだけに頼るのではなく扇風機や自然の風を利用したり打ち水(道や庭先に水をまく)やグリーンカーテン(つる植物等を窓を覆うようにそだてる)で外気温を少しでも下げる工夫をすることも大切です。

という意見がありました。「体の冷やしすぎ」に気をつけながらクーラーをしょうずに使って暑い夏を乗りきりましょうね。

こんげつのフォト

えんていで みつけました

