



2021 ねん 7 がつ

ほっとカフェ手作り弁当

～障がい者就労支援～

スペースほっと&ほっとカフェ手作り弁当工房

●メイン（おかず①）

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			タラのホイル焼き	つくねトマトソース煮	しょうが焼き
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
やきにく	サバの味噌煮	ハヤシライス	バジルチキン	ピビンパ	アジフライ
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
タンドリーチキン	トンカツ	八宝菜	鯖の塩焼き	からあげ	肉団子
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
麻婆茄子	エビチキンバーグ	豚梅チーズロール	やすみ	やすみ	ヤンニョムチキン
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
カジキフライ	からあげ	やきにく	ハンバーグ	カレーライス	チンジャオロース

★おかず② ナムル 揚げギョウザ シュウマイ 煮物など

★おかず③ マカロニサラダ 春雨サラダ 季節野菜の和え物

★おかず④ 漬物 糠漬け 金時豆の甘煮 佃煮 季節野菜の塩もみなど

●メイン（おかず①）とおかず②、③、④の組み合わせでその日のメニューを決めます。

*都合により、メニューが変更になることがあります ご了承ください。

日替わりお弁当 450円（ご飯大盛り 500円）

ほっとカフェお弁当注文 (044) 266-8093

*配達後できるだけ早い目にお召し上がり下さい。