



2021ねん 12がつ



ほっとカフェ手作り弁当

～障がい者就労支援～

スペースほっと&ほっとカフェ手作り弁当工房

●メイン（おかず①）

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		カレーライス	カジキ	チンジャオ ロース	とんかつ
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
さば塩焼き	カレーライス	からあげ	ピピンパ	肉団子	豚梅チーズ ロール
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
エビチキン バーグ	やきにく	アジフライ	つくねトマト ソース煮	ヤンニョム チキン	タラのホイル 焼き
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
マーボーなす	さばみそ煮	酢豚	生姜焼き	ハンバーグ	八宝菜
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
やきにく	からあげ	やすみ	やすみ	やすみ	



★おかず② ナムル 揚げギョウザ シュウマイ 煮物など

★おかず③ マカロニサラダ 春雨サラダ 季節野菜の和え物

★おかず④ 漬物 糠漬け 金時豆の甘煮 佃煮 季節野菜の塩もみなど

●メイン（おかず①）とおかず②、③、④の組み合わせでその日のメニューを決めます。

*都合により、メニューが変更になることがあります ご了承ください。

日替わりお弁当 450円（ご飯大盛り 500円）

ほっとカフェお弁当注文 (044) 266-8093

*配達後できるだけ早い目にお召し上がり下さい。