2024ねん　1　がつ

ほっとカフェ手作り弁当

～障がい者就労支援～
スペースほっと＆ほっとカフェ手作り弁当工房

●メイン（おかず①）

1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）
休み	休み	休み	とんかつ	ささみしそ巻 竜田揚げ	休み
8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）
休み	アジフライ	やきにく	ピビンパ	からあげ	鯖の塩焼き
15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）	19日（金）	20日（土）
つくねトマト ソース煮	ハンバーグ	八宝菜	マーボーナス	ハヤシライス	肉団子
22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	26日（金）	27日（土）
カジキフライ	やきにく	カレーライス	タラのホイル 焼き	エビチキン バーグ	ヤンニョム チキン
29日（月）	30日（火）	31日（水）			
やきにく	からあげ	チンジャオ ロース			

★おかず②　ひじき煮　きりぼし煮　揚げ物 煮物など
★おかず③　マカロニサラダ　春雨サラダなど
★おかず④　漬物　たくあん
●メイン（おかず①）とおかず②、③、④の組み合わせで、その日のメニューを決めます。
＊都合により、メニューが変更になることがあります。ご了承ください。

日替わりお弁当 480円（ご飯大盛り　530円）
ほっとカフェお弁当注文（044）266－8093
＊配達後できるだけ早めにお召し上がり下さい。