



# 2025 ねん2がつ

## ほっとカフェ手作り弁当

～障がい者就労支援～

スペースほっと&ほっとカフェ手作り弁当工房

### ●メイン（おかず①）

					1日(土)
					サバの塩焼き
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
カジキフライ	ピビンパ	からあげ	やきにく	マーボなす	ハンバーグ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
サバの味噌煮	やすみ	すぶた	ささみしそ巻 竜田揚げ	ハヤシライス	生姜焼き
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
やきにく	肉団子	タラのホイル 焼き	カレーライス	八宝菜	ヤンニョム チキン
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
やすみ	アジフライ	つくねトマト ソース煮	チンジャオ ロース	からあげ	

★おかず② ひじき煮 きりぼし煮 揚げ物 煮物など

★おかず③ マカロニサラダ 春雨サラダなど

★おかず④ 漬物 たくあん

●メイン（おかず①）とおかず②、③、④の組み合わせで、その日のメニューを決めます。

\*都合により、メニューが変更になることがあります。ご了承ください。



日替わりお弁当 530円（ご飯大盛り 580円）

ほっとカフェお弁当注文 (044) 266-8093

\*配達後できるだけ早めにお召し上がり下さい。