

デイサービス一日流れ（サービス案内）

デイサービス一日をご紹介します。楽しく一日が過ごせるように様々なレクリエーションを企画しています。なお、レクショーションや体操などは参加・不参加は自由となりますので、ご自身のペースで自由にお過ごし下さい。



9:00 **お迎え開始**
ご自宅までお迎え
に参ります。



12:10 **昼食**
自慢の手作りの料理を皆さん一緒に
※和食・韓国食・洋食・行事食
ラーメン・刺身もでます



10:00 **健康チェック**
お茶・水分補給
朝の会



お茶・水分補給
※飲み放題、カロリー・糖質が気になる人の為スローカロリーシュガー使用



13:30 **機能訓練活動**
全身体操、リハビリ、レクリエーション
、創作活動

朝の会



10:40 **入浴**
体調に合わせてゆっくり
お入りください。
※入浴されない方は軽作業や
簡単なリハビリ運動を行います



14:40 **おやつタイム**



12:00 **口腔体操**
バタカラ体操
簡単なストレッチ



15:10 **帰宅準備**
送迎
※短いご利用による送迎も可能

デイサービス一日流れ（サービス案内）

デイサービス一日をご紹介します。楽しく一日が過ごせるように様々なレクリエーションを企画しています。なお、レクショーションや体操などは参加・不参加は自由となりますので、ご自身のペースで自由にお過ごし下さい。



9:00

お迎え開始
ご自宅までお迎え
に参ります。



12:10

昼食

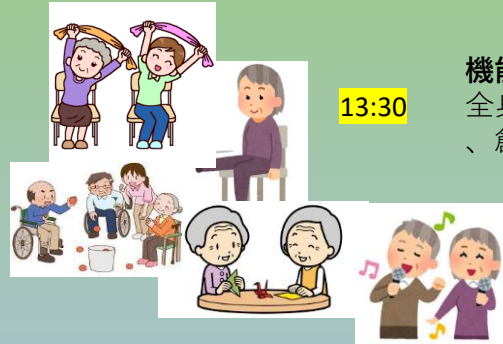
自慢の手作りの料理を皆さん一緒に

口腔ケア



10:00

健康チェック
お茶・水分補給
朝の会



13:30

機能訓練活動

全身体操、リハビリ、レクリエーション、
創作活動



10:40

入浴

体調に合わせてゆっくり
お入りください。
入浴されない方は軽作業や
簡単なリハビリ運動を行います



14:40

おやつタイム



12:00

口腔体操

バタカラ体操
簡単なストレッチ



15:10

帰宅準備
送迎

機能訓練活動

マッサージ師とアロマセラピー先生が
週1回身体をマッサージや機能訓練

下肢筋力低下防止



細かい振動を与えて血流を促し、
筋肉をほぐすのでむくみの予防もなります

様々なマッサージ機器で頭～腰～
足をほぐしたり、温めます

認知症予防プログラム



字の練習



麻雀



将棋



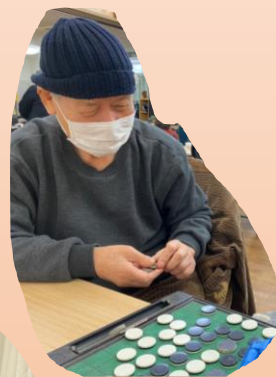
赤ちゃんとのふれあい



できることはやってもらう



工作



他の人と一緒に楽しく運動
を続けることができます





★自慢の手づくり昼食

※一口食・刻み食・刻み食対応可



お誕生日・イベント食

2021年デイサービス年間行事予定



新年福笑い



カラオケ大会



節分・韓国旧正月
バレンタイン



夏祭り



ひな祭り



外でのリハビリ



ハロウィーン
パーティー



花見



紅葉・バスツアー



春の運動会



クリスマス会



外でのリハビリ



※お誕生日会は
毎月お祝います

