

きゅうしょくだより

2022.04.01

＊ ＊ ご入園・ご進級 おめでとうございます ＊ ＊

進級・入園したてのおともだち・保護者の皆さんも新たな気持ちで過ごす4月♪

さくらっこ保育園の給食は

『みんなでおいしく・楽しく食べる』を大きなテーマにしています。

給食を通して、いろいろな食べる事の経験を積んでいけるようにお手伝いが

できたらと考えています。

食事のこと・栄養のこと・レシピのことなど、気になる事や聞きたい事が

ある時は いつでも声をかけてくださいね。



☆ 保育園の給食について ☆



みんなで食べられるメニューを中心に、
自園献立（さくらっこ保育園で考えた献立）で提供しています。

◆手作りの給食◆

添加物の多い食品は、できるだけ使いません。食材の味をしっかりと味わえるように
食材の味をしっかりと味わえるように、うす味を心がけています。

◆健康なからだづくり◆

成長に必要な栄養をバランスよく取れるように献立を立てます。

1日に必要な栄養の40～50%が取れるようになっています。



◆ひとりひとりにあわせた離乳食◆

大切な離乳食時期は、月齢だけではなく 食べたい気持ち・噛む力や飲み込む力・
歯の本数などを総合的にみながら 子どもに合わせた硬さや形を選んで進めます。

◆対応食◆

○豚肉を食べない子どもには・・・代替食

○体調がすぐれない子どもには・・・配慮食

※病院のお医者さんから指示があった時だけ対応できます。

◆行事食◆

こどもの日・七夕など季節の行事食があります。

● お休みの連絡 ●

給食の準備をするため

9：00までに教えてください。

お休みの予定がある時は、

連絡ノート・登園予定表・職員 などで

教えてください。

● 食べ物は持ち込まない ●

保育園は、

食物アレルギーや食べてはいけない食べ物がある
お友だちと一緒に過ごす場所です。

口の中・口のまわり・手・洋服などに

食べ物がついていないかな!?

チェックしてから入ってください。

● あさごはん ●

1日元気に楽しく過ごすために大切です。

ごはんやパン何か食べて登園してね。

「今日は起きるのが遅くなって…」 「今日はぐずぐず気分」

そんな日もあります。

そんな日には無理せず、職員に声をかけてください♪



4がつ めにゅー



げつ	か	すい	もく	きん	ど
				1	2
				しょくばん & ぶんすばん ちりこんかん まっしゅぽと はくさいのとうにゅうすーぶ ばなな	ごはん とりにくのてりやき ひじきのいりに みそしる(さつまいも・ほうれんそう)
				ぎゅうにゅう きゃろっと おれんじ ぜりー くらっかー	ぎゅうにゅう ほんすけ ひすけっと ばなな
4	5	6	7	8	9
ごはん とうふのつくねやき きゅうりのちゅうかあえ みそしる(じゃがいも・たまねぎ) はっさく	ごはん nga baboy (にらがんばい) ● (ふいりひんのぶたにくのほとん) とまと きゅうりのまりね	ごはん さけのたんどりーやき さわーくらふと かぼちゃのとうにゅうすーぶ	ごはん 삼계탕 (さむけたん) (かんこく・ちょうせんのとりすーぶ) もやしと きゅうりのなむる きよみかん	ごはん なまあげのちゅうかに だいこんのまよねーすさらだ はくさいすーぶ おれんじ	ごはん じゃがいものかんとりーに ぶろっこりーのちゅうかあえ みそしる(とうふ・わかめ・ねぎ)
ぎゅうにゅう きなこのぼんけーき	ちょうせいとうにゅう まめおこわ	りんごじゅーす すこーん	ぎゅうにゅう 약밥 (やっぱ) (かんこく・ちょうせんのこくとうおこわ)	ぎゅうにゅう こくとうむしぼん	ぎゅうにゅう はっぴーたーん すずかすてら・おーるれーすん
11	12	13	14	15	16
ごはん ちきんかりー きゃべつとれーすんのさらだ あまなつかん	ごはん むきがれいのかわりやき きりほしだいこんのにも みそしる(なまあげ・きゃべつ)	ごはん だしまき たまご きよみかん 잡채 (ジャプチャ) (かんこく・ちょうせんのほるさめいため) 미역국 (みやくく) (かんこく・ちょうせんのわかめすーぶ)	Tallarin Verde (たじやりんべるで) (べるーのほうれんそうほすた) Papa a la huancaina (ぱぱあわんかいな) (べるーのじゃがいものちーすそーすがけ) こんそめじゅりあんすーぶ おれんじ	しょくばん & ぶんすばん ちりこんかん まっしゅぽと はくさいのとうにゅうすーぶ ばなな	ごはん とりにくのてりやき ひじきのいりに みそしる(さつまいも・ほうれんそう)
ぎゅうにゅう まかろにのあべかわ	ぎゅうにゅう ろーるかすてら	ちょうせいとうにゅう 호떡 (ほったく) (かんこく・ちょうせんのやきおやき)	ぎゅうにゅう かすたーどぶりん うえはーす	ぎゅうにゅう きゃろっと おれんじ ぜりー くらっかー	ぎゅうにゅう ほんすけ ひすけっと ばなな
18	19	20	21	22	23
ごはん とうふのつくねやき きゅうりのちゅうかあえ みそしる(じゃがいも・たまねぎ) はっさく	ごはん nga baboy (にらがんばい) ● (ふいりひんのぶたにくのほとん) とまと きゅうりのまりね	ごはん さけのたんどりーやき さわーくらふと かぼちゃのとうにゅうすーぶ	ごはん 삼계탕 (さむけたん) (かんこく・ちょうせんのとりすーぶ) もやしと きゅうりのなむる きよみかん	ごはん なまあげのちゅうかに だいこんのまよねーすさらだ はくさいすーぶ おれんじ	ごはん じゃがいものかんとりーに ぶろっこりーのちゅうかあえ みそしる(とうふ・わかめ・ねぎ)
ぎゅうにゅう きなこのぼんけーき	ちょうせいとうにゅう まめおこわ	りんごじゅーす すこーん	ぎゅうにゅう 약밥 (やっぱ) (かんこく・ちょうせんのこくとうおこわ)	ぎゅうにゅう こくとうむしぼん	ぎゅうにゅう はっぴーたーん すずかすてら・おーるれーすん
25	26	27	28	29	30
ごはん ちきんかりー きゃべつとれーすんのさらだ あまなつかん	ごはん むきがれいのかわりやき きりほしだいこんのにも みそしる(なまあげ・きゃべつ)	ごはん ふたればーのたつたあげ ● もやしのさんばいす みそしる(なめこ・ねぎ) きよみかん	Tallarin Verde (たじやりんべるで) (べるーのほうれんそうほすた) Papa a la huancaina (ぱぱあわんかいな) (べるーのじゃがいものちーすそーすがけ) こんそめじゅりあんすーぶ おれんじ		ごはん とりにくのてりやき ひじきのいりに みそしる(さつまいも・ほうれんそう)
ぎゅうにゅう まかろにのあべかわ	ぎゅうにゅう ろーるかすてら	ちょうせいとうにゅう 호떡 (ほったく) (かんこく・ちょうせんのやきおやき)	ぎゅうにゅう かすたーどぶりん うえはーす		ぎゅうにゅう ほんすけ ひすけっと ばなな

