

★ 11がつ りにゅうしょく めにゅー ★

ひにち	ようび	ごっくん期		もぐもぐ期		かみかみ期		ぱくぱく期	
		ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ	ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ	ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ	ちゅうしょく ~ひるごはん~	15:00 おやつ
1 15	すい	つぶしがゆ ふのペースと にんじんのペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ とりささみのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とりささみのうすくすに だいこんのあますづけ みそしる(ほうれんそう) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とりむねにくとこんやさいのあますあえ だいこんのあますづけ みそしる(ほうれんそう) ばなな	ぎゅうにゅう まかろにの あべかわ
2 16	もく	ばんがゆ しろみざかなのペースと かぼちゃのペースと うすいやさいじる みるく 160	みるく 200	ばんがゆ しろみざかなのうすくすに かぼちゃのやわらかに やさいじる みるく 120	みるく 200	しょくぼん しろみざかなのうすくすに きゃべつのおーろらさらだ ばんぶきんすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	しょくぼん かじきのふりったー きゃべつのおーろらさらだ ばんぶきんすーぶ りんご	ぎゅうにゅう せんべい びすけっと いもけんぴ
4 18	ど	つぶしがゆ ふのペースと さつまいものペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに さつまいものやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん ふのうすくすに さつまいものあまに みそしる(きりぼしだいこん) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とりむねのかれーやき さつまいものあまに みそしる(きりぼしだいこん) おれんじ	ぎゅうにゅう ばかうけ かりんとう
6 20	げつ	つぶしがゆ ふのペースと にんじんのペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とりささみのうすくすに にんじんのにももの みそしる(たまねぎ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とりもものねぎしおやき きりぼしだいこんのにももの みそしる(ふ・たまねぎ) かき	ぎゅうにゅう かすてら
7 21	か	つぶしがゆ しろみざかなのペースと だいこんのペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくすに だいこんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん しろみざかなのうすくすに だいこんのにももの みそしる(さといも) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ぶりとだいこんのかさねに きんぴらごぼう みそしる(さといも・ながねぎ) かき	ぎゅうにゅう ふの しゅがーくつきー せんべい
8 22	すい	ばんがゆ ふのペースと きゃべつとペースと うすいやさいじる みるく 160	みるく 200	ばんがゆ とりささみのうすくすに きゃべつとペースと やさいじる みるく 120	みるく 200	しょくぼん とりささみのうすくすに きゃべつとペースと やさいじる みるく 80	みるく 200 おかし	てづくりとりてりびざ てづくりなほりびざ ばなな	むぎちゃ いなりすし
9 30	もく	うどんのくたくたに こうやどうふのペースと にんじんのペースと うすいすましじる みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	うどん こうやどうふのうすくすに にんじんのにももの すましじる みるく 80	みるく 200 おかし	おきなわ そば はりはりおにぎり りんご	とうにゅう あまがし
10 24	きん	つぶしがゆ ふのペースと こまつなのペースと うすいやさいじる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに こまつなのやわらかに やさいじる みるく 120	みるく 200	なんはん ふのうすくすに こまつなのやわらかに やさいじる みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ちんじゃおろーす ばんさんすー とりとこまつなのすーぶ かき	ぎゅうにゅう 豆花(とうふあ〜)
11 25	ど	つぶしがゆ こうやどうふのペースと さつまいものペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに さつまいものやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん こうやどうふのうすくすに さつまいものあまに みそしる(こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん こうやどうふのそぼろに さつまいものあまに みそしる(こまつな) おれんじ	ぎゅうにゅう はっぴーだーん たべっこどうぶつ
13 27	げつ	つぶしがゆ こうやどうふのペースと きゃべつとペースと うすいやさいじる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに きゃべつとペースと やさいじる みるく 120	みるく 200	なんはん こうやどうふのうすくすに ふれんちさらだ やさいじる みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ばたーちきん ふれんちさらだ りんご	とうにゅう おれんじぜりー くらっかー
14 28	か	つぶしがゆ きぬどうふのペースと はくさいのペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ きぬどうふのうすくすに はくさいのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん きぬどうふのうすくすに にんじんあえ みそしる(はくさい) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん こうやどうふのがりまよ いんげんのおひたし みそしる(はくさい) かき	おれんじじゅーす Pastel(パステル)
17 31	きん	つぶしがゆ こうやどうふのペースと にんじんのペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とりればーのうすくすに れんこんのすのもの みそしる(かぶ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ふたればーのかおりあげ れんこんのすのもの みそしる(かぶ) かき	ぎゅうにゅう いもようかん
29 1	すい	つぶしがゆ ふのペースと にんじんのペースと うすいみそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とりささみのうすくすに れんこんのすのもの みそしる(かぶ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とりむねのかおりあげ れんこんのすのもの みそしる(かぶ) かき	ぎゅうにゅう とうにゅうもち