



きゅうしょくだより

2024.05.01

☆☆ 楽しく食べよう ☆☆



保育園の給食は、いろいろな食材を使っています。

いろいろな作り方や味付けも工夫しています。

初めて食べる料理も友達といっしょに食べる事で食べる楽しさ・

美味しさを経験して過ごしていきたいと思っています。

楽しく・美味しく食べるために大切なのは、一緒に美味しく食べる♪

「○○○おいしいよ♪」 「おみそ汁 あったかいね」

「○○○○どんな音がするかな！？ (シャキシャキ) 聞こえる？」

子どもたちは、楽しく・美味しく食べている様子をよくみています。

ひと口食べてみようかなと思えるように誘ってみてください。

小さなひと口でも食べる事が出来たら、褒めてあげてください。

保育園でも、毎日みんなと一緒に食べる経験をして、

楽しく食べられるように心がけています。

『食べる事が好きな子どもたち』の育ちを一緒につくっていきましょう

さくらっこ保育園の給食は、

さくらっこの子どもたちにあわせて

考えた献立を作っています。

さくらっこの子ども達が保育園で食べる姿や家庭で食べている料理を

ヒントにしながら、楽しく食べれる給食メニューを作っていきますね。

また、いろいろなルーツをもつ人たちが集まる保育園として、

それぞれの食文化を大切に想いながら取り入れてきた虹色メニューは

特別な行事食ではなく、毎日のメニューの中に取り入れていきます。

メニュー表の中で、いろいろな色で書かれているメニューです。

今まで、桜本保育園やさくらっこ保育園で出会ったお友だちの我が家の

メニューです。これからは、保護者のみなさんに教えてもらいながら…

たくさんのメニューを取り入れていきたいと思っています。

お家でいつも食べる定番メニューや子ども達の好きな料理・誕生日や

記念日に食べる大切なメニューを教えてください。

保育園でも友達と一緒に食べて、素敵な食文化を分かちあいたいです。

★ 5がつ りにゅうしょく めにゅー ★

ひにち	ようび	ごっくん期		もぐもぐ期		かみかみ期		ぱくぱく期	
		ちゅうしょく ~ひるごはん~ 15:00 おやつ		ちゅうしょく ~ひるごはん~ 15:00 おやつ		ちゅうしょく ~ひるごはん~ 15:00 おやつ		ちゅうしょく ~ひるごはん~ 15:00 おやつ	
1	すい	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと にんじんのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とりればーのうすくすに にんじん・きゅうりのなむる みそしる(とうふ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ぶたればーのかおりあげ ひじきのなむる みそしる(とうふ) おれんじ	ぎゅうにゅう ふの しゅがーくつきー はっぴーたーん
2	もく	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと とまとのペーすと すましじる みるく 160	みるく 200	おかゆ とり ささみのうすくすに とまとのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	なんはん とりにくのつくねに ばんさんすー とまといり たまごすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とりにくのつくねに ばんさんすー とまといり たまごすーぶ おれんじ	ぎゅうにゅう あげたいやき
7 21	か	つぶしがゆ ふのペーすと にんじんのペーすと うすい やさいじる みるく 160	みるく 200	おかゆ ふのうすくすに にんじんのやわらかに やさしい みるく 120	みるく 200	なんはん ふわふわおむれつ しーざーさらだ みるく 80	みるく 200 おかし	おむらいす しーざーさらだ おれんじ	ぎゅうにゅう れーずんばん
8 22	すい	ばんがゆ こうやどうふのペーすと じゃがいものペーすと うすい やさいじる みるく 160	みるく 200	ばんがゆ とり ささみのうすくすに じゃがいもとたまねぎのやわらかに やさしい みるく 120	みるく 200	しょくばん とりささみのうすくすに りよねーすほてと きゃべつのみるくすーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	しょくばん たんとりーちきん りよねーすほてと きゃべつのみるくすーぶ あまなつかん	おれんじじゅーす Arroz con leche (あろーすこんれちえ)
9 23	もく	つぶしがゆ しろみざかなのペーすと にんじんのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん しろみざかなのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる(こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	むぎごはん さけのもみじやき ごぼうのあまからあげ みそしる(たけのこ・こまつな) おれんじ	ぎゅうにゅう いなりすし
10 24	きん	うどんのくたくたに ふのペーすと にんじんのペーすと うすい すましじる みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに とり ささみのうすくすに にんじんのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	うどん とりささみのうすくすに 찌집(ちぢぢ) (かんこく・ちょうせんのいらやき) みるく 80	みるく 200 おかし	콩국수(こんくす) (かんこく・ちょうせんのとうにゅうめん) 찌집(ちぢぢ) (かんこく・ちょうせんのいらやき) あまなつかん	むぎぢや 호떡(ほっとく)
11 25	ど	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと ぶろっこりーのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに ぶろっこりーのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん しおとりじゃが ぶろっこりーのしおゆで みそしる(きりほし・こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん しおとりじゃが ぶろっこりーのしおゆで みそしる(きりほし・こまつな) おれんじ	ぎゅうにゅう たべっどうぶつ うすやきせんべい
13 27	げつ	つぶしがゆ ふのペーすと にんじんのペーすと うすい やさいじる みるく 160	みるく 200	おかゆ とり ささみのうすくすに にんじんのやわらかに やさしい みるく 120	みるく 200	なんはん ちきん しちゅー きりほしだいこんのさらだ みるく 80	みるく 200 おかし	むぎごはん ちきん かれー きりほしだいこんのさらだ ばなな	ぎゅうにゅう おれんじせりー
14 28	か	つぶしがゆ しろみざかなのペーすと きゃべつのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ しろみざかなのうすくすに きゃべつのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん むきがれいのかわりやき すばけていーさらだ みそしる(ふ・たまねぎ) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん むきがれいのかわりやき すばけていーさらだ みそしる(ふ・たまねぎ) おれんじ	ぎゅうにゅう ばりんこ かりんとう
15 29	すい	うどんのくたくたに ふのペーすと にんじんのペーすと うすい すましじる みるく 160	みるく 200	うどんのやわらかに ふのうすくすに にんじんのやわらかに すましじる みるく 120	みるく 200	うどん ぶたにくのうすくすに きゃべつのかおりあえ すましじる みるく 80	みるく 200 おかし	しょうゆらーめん ちゃーしゅー きゃべつといんげんのかおりあえ あまなつかん	とうにゅう こくとう むしばん
16 30	もく	つぶしがゆ きぬどうふのペーすと とまとのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ きぬどうふのうすくすに とまとのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん とうふのつくねやき とまとときゅうりのあますあえ みそしる(じゃがいも) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん とうふのつくねやき とまとときゅうりのあますあえ みそしる(じゃがいも) おれんじ	ぎゅうにゅう そらまめ ばんすけ
17 31	きん	ばんがゆ ふのペーすと きゃべつのペーすと うすい やさいじる みるく 160	みるく 200	ばんがゆ とり ささみのうすくすに きゃべつのやわらかに やさしい みるく 120	みるく 200	しょくばん とりむねとたまごのまよねーすあえ さわーくらふと みねすとろーね すーぶ みるく 80	みるく 200 おかし	しょくばん とりむねとたまごのまよねーすあえ さわーくらふと みねすとろーね すーぶ ばなな	ぎゅうにゅう やきおにぎり
18	ど	つぶしがゆ こうやどうふのペーすと にんじんのペーすと うすい みそしる みるく 160	みるく 200	おかゆ こうやどうふのうすくすに にんじんのやわらかに みそしる みるく 120	みるく 200	なんはん ぶたにくのうすくすに きりほしだいこんのもの みそしる(きりほし・こまつな) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん ぶたにくのしょうがやき きりほしだいこんのもの みそしる(きりほし・こまつな)	ぎゅうにゅう ばうむくーへん
20	げつ	つぶしがゆ ふのペーすと ぶろっこりーのペーすと うすい やさいじる みるく 160	みるく 200	おかゆ とり ささみのうすくすに ぶろっこりーのやわらかに やさしい みるく 120	みるく 200	なんはん Aji de gallina(あひでがじーな) (ペーー とりにくのくりーむ) ゆでやさしい(ぶろっこりー・にんじん) みるく 80	みるく 200 おかし	ごはん Aji de gallina(あひでがじーな) (ペーー とりにくのくりーむ) ゆでやさしい(ぶろっこりー・にんじん) ばなな	ぎゅうにゅう どーなつ



5がつ めにゅー



2024.05.01

げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2	3	4
		ごはん ぶたればーのかおりあげ ひじきのなむる みそしる(とうふ・なめこ) おれんじ	★こどものひぎょうじしょく★ ごはん とりにくのつくねに ばんさんすー とまといりたまごすーぶ おれんじ		
		ぎゅうにゅう ふのしゅがーくつきー はっぴーたーん	ぎゅうにゅう あげたいやき		
6	7	8	9	10	11
	おむらいす しーざーさらだ おれんじ	しょくばん たんどりーちきん りよねーすぽてと きゃべつのみるくすーぶ あまなつかん	むぎごはん さけのもみじやき ごぼうのあまからあげ みそしる(たけのこ・こまつな) おれんじ	콩국수(こんくっす) (かんこく・ちょうせんのとうにゅうめん) 짜집(ちぢみ) (かんこく・ちょうせんのにらやき) あまなつかん	ごはん しおとりじゃが ぶろっこりーのしおゆで みそしる(きりぼし・こまつな) おれんじ
	ぎゅうにゅう れーずんばん	おれんじじゅーす Arroz con leche(あろーすこんれちえ)・ (べるーのこめとみるくのでざーと)	ぎゅうにゅう いなりすし	むぎちゃ 호떡(ほっとく) (かんこく・ちょうせんみついいおやき)	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ うすやきせんべい
13	14	15	16	17	18
むぎごはん ちきんかれー きりぼしだいこんのさらだ ばなな	ごはん むきがれいのかわりやき すばげていーさらだ みそしる(ふ・たまねぎ) おれんじ	しょうゆらーめん 焼豚(ちゃーしゅー) きゃべつといんげんのかおりあえ あまなつかん	ごはん とうふのつくねやき とまとときゅうりのあますあえ みそしる(じゃがいも・えのき) おれんじ	しょくばん とりむねとたまごのまよねーすあえ さわーくらふと みねすとりーね ばなな	ごはん ぶたにくのしょうがやき きりぼしだいこんのもの みそしる(さつまいも・こまつな)
ぎゅうにゅう おれんじぜりー	ぎゅうにゅう ばかうけせんべい くろかりんとう	とうにゅう こくとうむしばん	ぎゅうにゅう そらまめ ぼんすけ	ぎゅうにゅう やきおにぎり	ぎゅうにゅう ばうむくーへん
20	21	22	23	24	25
ごはん Aji de gallina(あひでがじーな) (べるーとりにくのくりーむに) ゆでやさい(ぶろっこりー・にんじん) ばなな	おむらいす しーざーさらだ おれんじ	しょくばん たんどりーちきん りよねーすぽてと きゃべつのみるくすーぶ あまなつかん	むぎごはん さけのもみじやき ごぼうのあまからあげ みそしる(たけのこ・こまつな) おれんじ	콩국수(こんくっす) (かんこく・ちょうせんのとうにゅうめん) 짜집(ちぢみ) (かんこく・ちょうせんのにらやき) あまなつかん	ごはん しおとりじゃが ぶろっこりーのしおゆで みそしる(きりぼし・こまつな) おれんじ
ぎゅうにゅう どーなつ	ぎゅうにゅう れーずんばん	おれんじじゅーす Arroz con leche(あろーすこんれちえ)・ (べるーのこめとみるくのでざーと)	ぎゅうにゅう いなりすし	むぎちゃ 호떡(ほっとく) (かんこく・ちょうせんみついいおやき)	ぎゅうにゅう たべっこどうぶつ うすやきせんべい
27	28	29	30	31	
むぎごはん ちきんかれー きりぼしだいこんのさらだ ばなな	ごはん むきがれいのかわりやき すばげていーさらだ みそしる(ふ・たまねぎ) おれんじ	しょうゆらーめん 焼豚(ちゃーしゅー) きゃべつといんげんのかおりあえ あまなつかん	ごはん とうふのつくねやき とまとときゅうりのあますあえ みそしる(じゃがいも・えのき) おれんじ	しょくばん とりむねとたまごのまよねーすあえ さわーくらふと みねすとりーね ばなな	
ぎゅうにゅう おれんじぜりー	ぎゅうにゅう ばかうけせんべい くろかりんとう	とうにゅう こくとうむしばん	ぎゅうにゅう そらまめ ぼんすけ	ぎゅうにゅう やきおにぎり	